

דיבוק חברים

בחסות שמיניתשפ"א

בזכותה דרבנו קאפח

שלום לכן - בנות יקרות!

מי לא מכיר את המושג: "תיבת נח"? לעיתים תכופות משתמשים במושג זה ע"מ להתייחס למקום סגור. מקום מנותק. מקום רחוק וזה יכול להיות אפילו מקום מגבש ומחבר וכו'.

ספרי המוסר דווקא לומדים מעניין זה מסר לחיים!

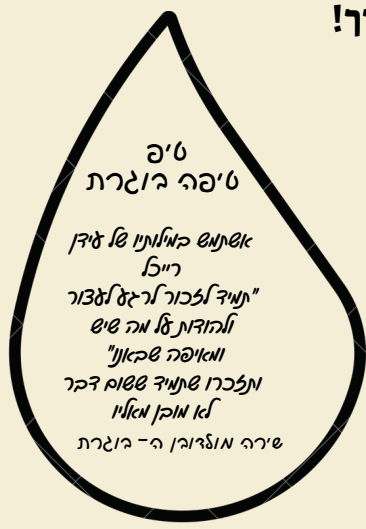
אדם יכול להיות באווירה קלוקלת ואנטי מוסרית, מטלטלת מושחתת כדברי ה' לנח: "כי השחית כל בשר את דרכו על הארץ". בשר מלשון חומריות. ירדו לשפל המדרגה! אך אם יש לאדם דרך ברורה ויציבה, הוא ימשיך להיות איתן בדרכו, יהיה מטולטל על פני המים ימים רבים, יהיה בעין הסערה (תרתני משמע), בחושך וגשם עז וימשיך להיות מחובר לה' יתברך ולדבור בדרכו, כאילו מושג הרשע לא קיים, והשקר לא היה ולא נברא! כפי שנאמר: "נוח איש צדיק תמים היה בדורותיו". אפילו בדורותיו הלא פשוטים. (כפי הדורשים לשבח).

יתרה מכך: בעל השפת אמת מביא את הדעה שהמילה תיבה יש לה משמעות נוספת בלשון חז"ל: תיבה היא מילה לומדים מכך שאם האדם מחובר לתורה ולתפילה ומדבר אל ה' יתברך ע"פ התיבה - השפה שתיקנו חז"ל, כלומר: מתפלל מתוך הסידור בשפה ובמטבע שטבעו חכמים, ולומד תורה בשפת התלמוד וכל שאר הספרים. אזי תיבות אלו - מילים אלו מהוות הגנה ושמירה שעוטפת את האדם. עפ"י הנאמר: "תורה מגינה ומצלא" כלומר, תורה מגינה ומצילה!

בנותינו היקרות:
אתן חסרות כאן!

התפילות הזכות שלכן, החסד שאתן אוהבות לעשות ומשפיעות אחת על השניה, היחד המדהים שלכן והשמחה הקורנת מכן! אין לנו ספק כי אתן עושות קידוש ה' ומחוברות להשם יתברך בכל מקום בו אתן נמצאות!

תיבת נח שלנו - משפחת אולפנת בנ"ע מירון - מצפה לכן ולכל הטוב שאתן מקרינות!
מחכים לשובכן במהרה ושמחים בכן!
בהערכה גדולה ובברכת שבת שלום ומבורך!
הרב מיכאל קאפח



הכר את הצוות

בגלל שלא זכינו להכיר את צוותשפ"א עשינו בשבילכן בירור קצר עם אנשים קרובים מדריכות, אל תבהלו, הכל מאהבה♥



רוני רביב

מדריכה יבו

1. משפחה
2. תלך להופעה של שלמה ארצי
3. רק פדיחה אחת?!
4. תכאיב לאחר ביודעין
5. אממ איפה להתחיל...עין טובה, הכרת הטוב, שמחת חיים, אמונה בה' הטוב והמיטיב, צניעות, אהבת הבריות וכו' וכו' גדולת הדור

1. מה הרשם הראשוני שלה על האולפנה?
2. דבר ראשון שתעשה אחרי הקורונה?
3. פדיחה שהייתה לה
4. מה היא בחיים לא תעשה?
5. מה אנחנו יסלות ללמוד ממנה?
6. כשתהיה גדולה היא תהיה..?

שירה חסיד

מדריכה יא 3

1. אולפנה של ספרדיות שיא החמודה
2. היא עושה הכל עכשיו
3. ביום טרמחיות באולפנת רעיה היא תלתה על עצמה שלט וכתבה "כן, אני אחות של טליה חסיד".
4. תקום לפני 12 בבית
5. לבשל
6. תהיה לה קליניקה של קוסמטיקה בבנין יוקרתי



ציון סטולוביץ

מדריכה יא 2

1. הכי אהבה אותה בעולם, פחדה מהשועלים
2. תטייל כמה שיותר עם חניכות, ותלך לרשבי מלאא
3. התקשרה לחניכה והציעה לה לבוא איתה למעין ואז גילתה שהתקשרה בטעות לרב קאפח
4. לא תצעק, נראלי בחיים לא שמעתי אותה צועקת
5. חכמת חיים, הקשבה, הכלה ונתינה מכל הלב תמיד
6. תעבוד במשהו של אנשים טובים, כי היא כזאת



אולפנה אהובה! החלטנו לקחת אתכן איתנו לסיור מרתק במטבח של נשות האולפנה המיוחדות. בכל עלון ניפגש כאן עם מתכון וכמה מילים שישאירו לנו טעם מתוק בפה: אז איך אפשר שלא להתחיל עם הרבנית בת שבע קאכח? האישה והאגדה: אולי היא לא נמצאת באולפנה כל יום, אך היא נוכחת בהווי וברוח. איתנו בשבתות, חגים והרקדות: ואנו אוהבות אותה מאוד.



ביקשנו ממנה לספר לנו סיפור מצחיק מהמטבח:

"קיבלתי מתכון לעוגה מאוד מוצלחת משכנה. לאחר שהכנסתי לתנור הצצתי לראות מה קורה וראיתי שהיא לא תופחת. התקשרתי לחברה ואמרתי לה שהעוגה לא עולה, אז היא שואלת אותי, תגידי, הדלקת את התנור? והוא באמת היה מכובה:"

אשתף אתכן בחוויה שחזרה על עצמה בשנים הראשונות שגרנו בבניין הצוות שבתוך האולפנה. בבניין לא היה חשמל משל עצמו אלא היה מחובר בכבל לבית העם הסמוך לאולפנה. היינו עם שני תינקות ובלילות החורף הקרים החשמל היה נופל כמעט כל לילה בעיצומן של הרוחות והסופות. חושך בבית, תנורים לא פועלים, מכונת כביסה נעצרת וכו'. פעמים רבות זה היה קורה ובעלי הרב קאפח היה צריך לרוץ לבית העם כדי להרים את המתג. היו מספר לילות שירד שלג בינוני עד כבד והחשמל היה נופל, היינו מזעיקים את החשמלאי לבית העם ולא תמיד הוא הצליח לתקן את התקלה. רק לאחר ארבע שנים חיברו לבניין חשמל "וליהודים הייתה אורה" קשה לתאר את השמחה...

מה הרבנית מאחלת לאולפנה?

"שהאולפנה תמשיך להתפתח ולשגשג ולהיות מרכז חינוכי בצפון ובכל הארץ, וכן להשפיע ולהקרין על בנות ישראל אך טוב כפי שהיא כיום. שהבנות תמשכנה להיות דוגמה ומופת לבנות ישראל בכל אשר הן נמצאות, באהבה ובהערכה רבה- בתשבע קאפח.

שוויה = תבשיל בשר תימני.

מרכיבים:	אופן ההכנה:
1 1/2 ק"ג בשר חתוך לקוביות.	*לטגן קלות את הבצל ולהוסיף את השום עד הזהבה.
הבישול (חליטה = השריית	*להוסיף את הנענע והפטרזיליה ואת העגבניות- ולבחוש היטב.
הבשר במים חמים עד רתיחתו)	*לטבל במלח ובחוייג'- לפי הטעם.
1 בצל גדול- קצוץ	*להרתיח את הרוטב. להוסיף את קוביות הבשר ולבשל על אש נמוכה במשך 3-2 שעות.מיד
6 שיני שום קצוצות	*פעם לוודא שלא יחסר נוזל
חצי חבילת נענע קצוצה (של חסלט)	והבשר רך מאוד.(אפשרי להוסיף כבד צלוי חתוך לתבשיל)
חצי חבילת פטרזיליה קצוצה (של חסלט)	בהצלחה ובתיאבון.
2 עגבניות חתוכות לקוביות	
מלח	
חוייג' תימני	



רשות הדיבור

מקשיבים לך, למה שלא תדברי?

בלחיצת כפתור\ת.

בלחיצת כפתור זה נשמר.
כמה שיקרי זה.
כמה זה זר.

כמה אשליית, כמה דימוינות
הזום הזה כבר לא יכול להיות
ברגע אחד את עם כולם ונחמד
וברגע אחרי את נשארת לבד
מול מסך מרצד בלי קולות בלי רעשים
זה רק את ומחשב, וריקנות מבפנים.
ברגע אחד את עם כל החברות
ברגע שני זה את והמחשבות.
ברגע אחד את הכי אהובה
ברגע שני את בכלל לא שווה.
ברגע אחד כולם פה ביחד
ברגע שני כל אחד בנפרד
בלחיצה של כפתור אדום וקטן
ברגע אחד את שם, בשני את כבר כאן.
ופתאום אני חושבת, כמה זה נורא.
איך פתאום הזום נהיה השגרה
איך למדנו לעבור מהביחד השקרי
תוך רגע לסגור ללבד הנוראי.
כל כך בקלות, בלחיצה של כפתור
החושך חוזר
ונכבה שוב האור.

מחשבות של קורונה\ ש.

העולם מצחיק- אז צוחקים?
העולם עוזר- אז מחכים?
יש משהו ממכר בקורונה הזאת
משהו לא מחייב
ופתאום נהיה חופשי פה, בלב
אומרים שהזמן מרפא כמעט הכל
כנראה שנהיה לו כבד מרוב אחריות
וכואב מרוב כאבים
אז הוא פשוט החליט לעזור
ולתת לכול אחד מרפא את עצמו
אבל היי!
מי אמר שזה טוב?
טוב, לעולם לא נדע
עולם זה חידה
וקורונה, אולי רק אגדה.

בעולם מקביל:

- בעולם מקביל לכולן יש רקעים חוץ מלמירב
- בעולם מקביל התלמידות סוגרות את הצ'אט למורה
- בעולם מקביל את לא יודעת באיזה פיג'מה לבחור
- אז את נשארת עם הבגדי יומחול של הלילה
- בעולם מקביל מחלקים את המורים לחדרים
- בעולם מקביל הקורונה מפחדת מאיתנו
- בעולם מקביל האולפנה מתנהלת מהאולפנה

אם הייתם צריכים להשמיד
אפליקציה אחת מהעולם איזה
אפליקציה הייתם בוחרים ולמה
דווקא זו?

תבדקי את האירוניזם שלך

אז איפה את ממוקמת??!

עקבו אחרי העדכונים!



צומת חירון

האולפנה מודיעה שחוזרים!! הידד!!
את מתיבטת מה לעשות מצד אחד את
מאוד מפחדת לא להצליח לשמור, מצד
שני את כבר לא מסוגלת בלי
החברות!!
אם את מחליטה שאת חוזרת- לכי
למס' 2
אם את מחליטה להשאר כרגע בבית-
לכי למס' 3

5.
את נכנסת לצום ורק
מתבלבלת יותר מהתירונות
והחסרונות שמצעים לך. חלק
מהבנות רוצות ממש לחזור
וחלק מפחדות מאוד, זה לא
עוזר לך להחליט..
אם את מחליטה לא לחזור
ודי - לכי למס' 4
אם את מחליטה להמשיך
לעקוב - לכי למס' 6

3.
החלטת אחרי מחשבה
להשאר בבית ולא לסכן
אחרים. קצת קשה לך עם זה
כי את בכל זאת מתגעגעת.
דיברת עם החברות וכולן
אמרו שהן חוזרות.
אם את משנה את דעתך- לכי
למס' 3
אם את נשארת בדעתך- לכי
למס' 4

2.
החלטת שאת חוזרת! את
כבר מתחילה לדמיין את
הרגע ש..
האולפנה מודיעה שעדיין
מתיבטים. ומזמינים אותך
לצום עם הצוות
אם את מחליטה שלא לחזור
ודי - לכי למס' 4
אם את נכנסת לצום שיעזור
לך להחליט- לכי למס' 5

6.
את עוקבת ומגלה שאחרי
צום עם ההורים האולפנה
מחליטה לחזור באישור
כבעקבות ביקוש של חלק
מהבנות את שוב צריכה
להחליט.
אם את מחליטה לא לחזור
ומפסיקה לעקוב - לכי לסוף
ב'
אם את מתיבטת עם חברות
- לכי למס' 7

4.
החלטת שאת לא חוזרת ואת
מתחילה לדמיין את כל הכיף
שיקרה בלעדייך, אבל פתאום
הממשלה הודיעה שכולם לא
חוזרים ויש בך הקלה.
אם את מחליטה לפרוש ולא
לעקוב יותר - לכי לסוף א'
אם את מחליטה להמשיך
לעקוב - לכי למס' 6

7.
את מתיבטת עם חברות
והן לא סגורות על עצמן,
חלק אומרות לחזור וחלק
אומרות שלא כדאי. זה כל
כך עוזר לך עד שאת שוב
לא יודעת מה להחליט..
אם את מחליטה לא לחזור
ומפסיקה לעקוב - לכי לסוף
ג'
אם את מחליטה לחזור -
לכי למס' 8

8.
את מחליטה לחזור!! איזו
התרגשות!! את כבר קונה
דברים ומכינה המון אוכל
עד ש.. האולפנה מודיעה
שלא חוזרים כרגע.
אם את מחליטה לנטוש את
המערכת ולהפסיק לעקוב
- לכי לסוף ג'
אם את מחליטה להשאר
אופטימית ולראות מה קורה
- לכי לסוף ד'

סוף א'
אם הגעת לכאן כנראה שאת
זורמת עם המציאות פסיבית
ולא אקטיבית ובטח לא היית
עדיין בשיעורים של המורה
שולה על ספר יונה

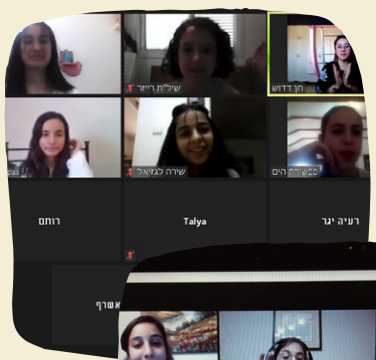
סוף ג'
אם הגעת לכאן את בטח
עדיין לא סגורה על
ההחלטה שלך, את מחליטה
לחזור ואז להשאר ואז
לחזור וחוזר חלילה.
תעבדי על הביטחון עצמי
שלך!

סוף ב'
אם הגעת לכאן סימן שאת
בחורה אכפתית וחושבת אך
עד גבול של כאבי ראש
בעקבות מחשבות יתר אודות
משהו שכל מקרה לא יחזיק
מעמד יותר מיומיים

סוף ד'
אשרי האמין. אני מתרגשות מכך
שקיימות עוד בנות כמוך, ששרופות
על האולפנה עד הליכה בעניים
עצומות אחרי כל צום והבטחה לא
משנה מתי, כמה ולמה.
דברי איתנו בפרטי, למה אצלנו
עכשיו הפסימיות חוגגת
חילך לאורייתא.

כינת הביטוי של מור 🤪

אז מה היה לנו?



לימוד ראש חודש עם השמינית



הלל עם הרב דוד קליר



השישית האלופות



ונמה יהיה?

אולפנת מירון
משפחה גם מרחוק!!

ישלך אפשרות לעזור לאחורני?
פרויקט 'אחות לימודים' יוצא לדרך!!

עזרה לימודית בעיקר מתמטיקה ואנגלית
אבל לא רק...
לבנות מהחטיבה!
הצדמות לעזור ולתת ממה שכבר למדת
בעצמך... ©

*** יכול להחשב כשעות 'עזרה חברתית'
מזכים לך!!
רישום אצל נילי 0502434196

הפעם, הכיבוד עינינו!
מדרשת אביה,
חוזרת גם מרחוק...
יום ראשון, ז' חשוון
20:00 שאלת גשמים
הרה וינך
אורות התשובה
הרה קאפח

נשיקות שלוחות!
צוות אולפנת מירון

ערב פטירת רחל אמנו
הפרשת חלה
יום רביעי י"ח חשוון 20:30

שלב 1- 19:00 הכנת ההצק אפשר לבחור אהאתכונים שנשמח	שלב 2- 20:30 הפרשת חלה אשופת ותפילה עם קרובינו ועם שא"י כולנו	שלב 3- הדאמה הלייה קליעת חלות זוטה שארית וכו'	שלב 4- אוכלעס ונהניס אמה שהכנו... וחלק האאופיע שולחיק לאישו שזקוק לחיבוק ארחוק בתקופה הנזאת ...
---	---	--	---

אתכונים
ההפעלה
להרשמה
להפרשת...

**ההכנה והחלוקה יתבצעו לפני הנחיות התו הסגול